

横倉

越知町立越知中学校

校長室便り 2024年度 No. 10

令和7年2月3日(月)

生涯心身ともに健康に:第2回体力テスト実施しました。

本校では、生徒の健康と体力向上を目的に、年間2回の体力テストを実施しています。今年度も1回目を4月に2回目を1月23日と25日に実施し、全校生徒が自分の体力や運動能力を測る貴重な機会となりました。

今回の測定前に体育委員会より、「越知中学校で2回体力テストがある理由や自分の記録を見て、これからどうなりたいのか目標を立て、それに向かって頑張ることができる大切さ」などについて説明がなされました。上体起こしなど項目ごとに記録・得点・動画を入力し、成果や改善したい項目、体力向上のために、次年度の測定や卒業後の体力強化や健康管理にまで意識して、自分自身の生活にどう結び付けるのかを確認しました。また、この体力テストには、練習段階からFighting Dogsの青木様や選手の皆さんにも関わっていただきました。いつもご協力いただき、ありがとうございます。



体育館で体育委員の説明を聞く全校生徒。左の一枚はハンドボール投げの測定。ファイティングドッグスの方が見えます。

中学校 2年女子	体力合計点(点)	
	平均値	T得点
全国	47.37	50
高知県	48.03	50.6
越知中学校	52.89	54.7

50m走の測定。懸命に取り組んでいる様子が伝わります。



耐震工事進む！感謝します。

中学校校舎の老朽化している被構造部材(靴箱やロッカーなど)の耐震化を進め生徒の安全をまもるための「越知中学校非構造部材等耐震化工事」が、11月から進められています。施工業者の大成システム様にお世話になっています。教室や廊下の照明がLEDになり、その明るさに驚いています。



生徒玄関の靴箱をしっかりと固定してくれています。



明るさが蛍光灯と比べ段違いに違うLEDライトへの換装作業