

越知中版

# ネット・スマホの四か条

## ～自分で自分を守ろう～

### 第1条

個人情報が写っていないか確認しよう！

- 背景に気を付けて写真を撮る。



### 第2条

使用時間を制限する。

- 充電は1日1回まで。
- アラームをかける。



### 第3条

コミュニケーションを大事にする。

- 直接話す楽しさを覚える。



### 第4条

誤字・脱字がないか確認しよう！

- 確実性に欠けているものは、送らない

